

OK25

DER ER RÅD TIL EN GOD OVERENSKOMST

Lige nu forhandles dine løn- og arbejdsvilkår på de fleste private overenskomster.

Som medlem af 3F får du mulighed for at stemme på det resultat, der forhandles hjem.

Rigtige fagforeninger kæmper for medlemmerne - og giver medlemmerne medindflydelse.

HUSK

Årsmøder 2025

SE

1. maj på bagsiden

LÆS OM

aktiviteter



Mød 3F Fredericia på Facebook

Fagligt Fælles Forbund

3F Fredericia

Fagligt Fælles Forbund

Adresse

Venusvej 32,
7000 Fredericia

Telefon

7030 0902

Telefax

7030 0903

E-mail

fredericia@3f.dk

E-mail, A-kassen

Fredericia-akasse@3f.dk

Hjemmeside

www.3f.dk/fredericia

Telefon og åbningstider

Mandag: 09.00-16.30

Tirsdag: 09.00-16.30

Onsdag: 09.00-16.30

Torsdag: 09.00-16.30

Freitag: 09.00-12.00

Ansvarshavende

Afdelingsformand
Bo Petersen

Bladet udkommer i 4.400
eksemplarer.

Eftertryk ikke tilladt uden
kildeangivelse.

Navngivne artikler dækker ikke
nødvendigtvis afdelingens eller
redaktionens holdninger.

Grafisk design og tryk

Fjerritslev Tryk A/S



FORMANDENS LEDER

Af afdelingsformand Bo Petersen



Jeg ser med glæde tilbage på et år, hvor fagbevægelsen med succes har kæmpet for at sikre medlemmernes rettigheder. Det vil vi fortsætte med, og jeg ser frem til, at vi igen i år sætter fokus på at forbedre medlemmernes løn- og arbejdsvilkår. Der er hovedsagelig fokus på **OK25** på det private arbejdsmarked, hvor vi forventer et stort løft i både løn- og overenskomst-indhold.

Samtidig fortsætter vi indsatsen for at få valg flere tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter, tegnet flere overenskomster og organiseret flere medlemmer. Det er fundamentet som sikrer gode løn- og arbejdsforhold.

Gode løn- og arbejdsforhold er ikke en selvfølge. Vi støder ofte på private arbejdsgivere, der ikke behandler deres medarbejder ordentligt og overholder overenskomsten.

Men de er chokerende, at Fredericia kommune kan finde på at gennemtvinge nedsat arbejdstid for omkring 100 rengøringsassistenter. Det er på alle måder bundforkert. Både måden det er sket på, at det overhovedet sker, og årsagen til at det sker. Det er på ingen måde værdigt at behandle medarbejder på den måde.

Pensionsalderen har været meget til debat sidste år. Desværre tyder alt på, at et flertal i folkettingen i 2025 hæver den til 70 år. Desværre uden at forbedre nedslidtes muligheder for at trække sig tilbage, og uden hensyn til, hvor længe man har været på arbejdsmarkedet. Det ville vi gerne være foruden.

*Med venlig hilsen Bo Petersen,
afdelingsformand, 3F Fredericia*



TAST DAGPENGE på www.mit.3f.dk



Tjek din Pension

Vær opmærksom på at Industriens Pension har fået en APP, hvor du kan tjekke din pensionsopsparing.

Indhold

Brancheårsmøde 2025	4
Lars Thomsen siger farvel	6
Kandidater til gruppeformandsposten i Transportgruppen.	7
Generalforsamling	8
Satser og regler for mulighed for at søge VEU-godtgørelse i 2025	9
Få det optimale ud af din pensionsordning – Tilpas dine forsikringer	9
Hvad er en overenskomstforhandling?	10
Humørsprederen	11
Fra Postcenter til Borgmesterkontor.	12
Virksomhedsportræt: Umove Fredericia bybusser.	14
Kontingent 2025	17
Arbejdspligt! Hvad er det?	18
Vigtig - til dig med en arbejdsskade.	19
Skriv et læserbrev til vores blad.	19
Gå i byen og få en god smag i munden.	20
INFO til ledige.	21
Udbetalingsoversigt 2025	21
Uddannelsesinformation.	22
Aktiviteter 2025.	23
3F seniorer Fredericia	24
Afdelingens valgte og ansatte	27
1. maj 2025.	28



Unge i 3F Fredericia

Er du ung og under 30 år, så har du mulighed for at være med til at bestemme, hvilke aktiviteter afdelingen skal lave for unge medlemmer.

Vi ønsker at samle unge medlemmer i afdelingen til ungdomsfælleskaber, og søger unge der vil være med til at gøre en indsats for at få det til at ske.

Kontakt afdelingen på tlf. 300 902, hvis du er interesseret.



Er dine oplysninger i **mit.3f.dk** rigtige?

**Tjek oplysningerne – og ret til, hvis der er fejl.
3F holder kontakt med medlemmerne via digital post.**

**Derfor er det vigtigt, at e-mailadresse og telefonnummer er
rigtigt, så du kan få beskeder fra fagforening og a-kasse.**

Branchearsmøde 2025

INDUSTRI- GRUPPEN

Torsdag den 10. april 2025 kl. 19.00

Spisning starter kl. 18.00

3F Centret, Venusvej 32,

7000 Fredericia

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Industrigruppen Beretning
3. Indkomne forslag
4. Valg:
 - a. **Gruppebestyrelsen:**
Valgt for 2 år:
Doris Lundgreen, Turan Savas, Britta Mejer, Dorthe Pedersen, Asger Bjerre Terkelsen, Jan B. Poulsen, Gunvor Petersen, Henning M. K. Nielsen, Johnny Noach Bertelsen, Otto Brinch Knudsen, Joan Mortensen
 - b. **Gruppebestyrelsessuppleanter:**
 1. (Første suppleant vakant)
 1. (Anden suppleant, vakant)
 - c. **Afdelingsbestyrelsen:**
Otto Brinch Knudsen, Gunvor Petersen, Lars Hansen, Britta Mejer
 - d. **Afdelingsbestyrelsessuppleanter:**
 1. Birgitte Christensen
 2. Vakant
5. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet af årsmødet, indgives til Gruppebestyrelsen senest 10 dage før årsmødet afholdes.

Valget til punkt C. og D. kræver, at man er valgt til Industrigruppebestyrelsen.

Medlemmer af 3F- Fredericia, der er registreret under industrigruppen, kan deltage i årsmødet.

Gyldigt medlemskort fremvises på forlangende ved indgangsdøren.

Da der vil være spisning fra 18.00 til 19.00 er der tilmelding til årsmødet, senest torsdag den 03. april på telefon 88 92 53 09 eller mail: lars.schultz@3f.dk.

*På Industrigruppens vegne
Gruppeformand
Lars Schultz*

TRANSPORT- GRUPPEN

Mandag den 7. april 2025 kl. 19.00

Spisning starter kl. 18.00

3F Centret, Venusvej 32,

7000 Fredericia

Tilmelding til spisning skal ske senest mandag d. 31. marts kl. 12:00 på mail lars.t@3f.dk eller tlf. 88925340.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Transportgruppens beretning ved formanden
3. Indkomne forslag
4. Valg:
 - a. **Gruppeformand for 4 år**
Nyvalg: Lars Thomsen fratræder som formand.
 - b. **8 gruppebestyrelsesmedlemmer for 2 år**
Lars Hansen
Benny Fairfaks Jespersen
Carsten Iver Henriksen
Dennis Juhl Ilskjær
Franck Leon Frisdahl Jensen
Palle Lomholt Jessen (indtrådt i perioden)
Vakant. (Lars Julius) stopper
 - c. **2 Gruppebestyrelsessuppleanter for 1 år**
 1. Suppleant: Vakant.
 2. Suppleant: Vakant.
 - d. **1 afdelingsbestyrelsesmedlem for 2 år**
Lars Hansen
 - e. **2 Afdelingsbestyrelses suppleanter for 1 år**
 1. Suppleant: Nick Tarp Rasmussen
 2. Suppleant: Franck Leon Frisdahl Jensen
6. Eventuelt.

Ønsker man at opstille som kandidat til gruppeformandsposten, skal dette være afdelingen i hænde senest 10 dage før årsmødet.

Forslag der ønskes behandlet af årsmødet, indgives til gruppeformanden senest 10 dage før årsmødet afholdes.

Valget til afdelingsbestyrelse og suppleanter til afdelingsbestyrelse forudsætter, at man er valgt til gruppebestyrelsen.

Medlemmer af 3F Fredericia, der er registreret under Transportgruppen, kan deltage i årsmødet.

*På Transportgruppens vegne
Gruppeformand Lars Thomsen*

BYGGE- OG LEVNEDSMIDDEL-GRUPPEN

Onsdag den 9. april 2025 kl. 19.00

Spisning starter kl. 18.00

3F Centret, Venusvej 32,

7000 Fredericia

Dagsorden:

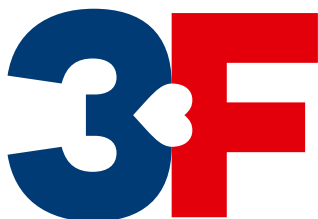
1. Valg af dirigent.
2. Beretning ved gruppeformanden.
3. Indkomne forslag.
4. Valg i henhold til lovene.
 - a. **Gruppeformand**
Flemming Sejr Bernhard Rasmussen
 - b. **3 gruppebestyrelsesmedlemmer.**
John Gustafson
Flemming T. Andersen
Thomas D. Thomsen
Morten Østergaard
 - c. **2 gruppebestyrelsessuppleanter.**
 1. Patrick K Nielsen
 2. Søren Asmussen
 - d. **1 afdelingsbestyrelsesmedlem.**
Robert Flensborg
 - e. **2 afdelingsbestyrelsessuppleanter.**
 1. Per Toftegaard Andersen
 2. Morten Østergaard
5. Eventuelt.

Årsmødet er for medlemmer som arbejder under bygge/anlæg overenskomsten samt de grønne overenskomster.

Forslag der ønskes behandlet af årsmødet, skal være gruppeformanden i hænde, senest 10 dage før årsmødet afholdes.

Tilmelding til spisning senest fredag 4 april.
Spisning kl. 18.00.

*På Bygge og Levnedsmiddelgruppen vegne
Flemming Rasmussen*



PSHR/OFFENTLIG-GRUPPEN

Tirsdag den 8. april 2025 kl. 19.00

Spisning starter kl. 18.00

3F Centret, Venusvej 32,

7000 Fredericia

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. PSHR/Offentliggruppens beretning
3. Indkommende forslag
4. Valg i henhold til vedtægter:
 - a) **Gruppeformand: 4 år**
Birgitte Aagaard Østergaard
 - b) **Gruppebestyrelsesmedlemmer: 2 år**
Tina Sekjær Kramer
Leif Ejner Larsen
Charlotte Bøgholm Rask Sønderborg
Lone Rømer
Uruthirangani Sasitharan
Sonja Bæk Mortensen
 - c) **Gruppebestyrelsessuppleanter: 1 år**

Jens Skydt Larsen	1. suppleant
Cecilie Quist	2. suppleant
 - d) **Afdelingsbestyrelsesmedlemmer: 2 år**
Vibeke Kongerslev
Uruthirangani Sasitharan
 - e) **Afdelingsbestyrelsessuppleanter: 1 år**

Gert Petersen	1. suppleant
Leif Ejner Larsen	2. suppleant
5. Eventuelt.

Årsmødet er for offentligt ansatte medlemmer, medlemmer i hotel og restaurationsbranchen samt medlemmer ved private rengøringsvirksomheder.

Forslag der ønskes behandlet af årsmødet, indgives til gruppebestyrelsen senest 10 dage før årsmødet afholdes. Da der vil være spisning fra kl. 18.00 til 19.00 er der tilmelding til årsmødet senest mandag den 31. marts på telefon: 70 300 902 eller mail: birgitte.ostergaard@3f.dk

*På PSHR/Offentliggruppens vegne
Gruppeformand Birgitte Aagaard Østergaard,*



Lars Thomsen siger farvel

Af Lars Thomsen, gruppeformand, Transport

Idet jeg nærmer mig pensionsalderen, har jeg besluttet at træde tilbage som formand for Transportgruppen i 3F Fredericia.

Først vil jeg takke medlemmerne for den opbakning, jeg har fået igennem årene. Det er vigtigt med jeres opbakning, og det har givet mig glæde i hverdagen at mærke den tillidsklæring. Jeg har været glad for at kunne bidrage til at sikre medlemmernes rettigheder, og det har været spændende at følge den udvikling, der er sket på transportområdet i Fredericia.

På årsmødet den 7. april skal der vælges en ny gruppeformand

For at få en god og smidig overgang for den nye gruppeformand, som bliver valgt, har bestyrelsen besluttet en overgangsperiode, hvor jeg fortsat vil være på kontoret året ud, for at understøtte den nyvalgte.

Jeg vil opfordre til, at medlemmerne i Transport kommer til årsmødet, for at være med til at vælge hvem, der skal stå i spidsen for Transportgruppen i Fredericia fremover.

Der er pt. 2 kandidater, som har meddelt, at de stiller op som gruppeformand. De præsenteres her. Jeg vil dog gøre opmærksom på, at der kan nå at komme flere kandidater inden årsmødet.

Fortsæt kampen kammerater. Håber at vi ses til årsmødet.

Kandidater til gruppeformand



Jan Boysen Schau

Jan Boysen Schau

57 år

Gift

2 voksne børn + 2 børnebørn

Tillidsrepræsentant hos Blue Water

Næstformand i Transportgruppen

Valgt til afdelingsbestyrelsen

Til daglig er jeg lager- og terminalmedarbejder hos Blue Water Stevedoring i Taulov. Her har jeg også været Tillidsrepræsentant i 9 år. Jeg opstiller til posten som Gruppeformand for Transportgruppen, da vores nuværende formand, Lars Thomsen, har besluttet sig for at gå på velfortjent pension.

3F går efter min overbevisning en svær og hård tid i møde. Vi kommer ikke udenom, at "de gule" ånder os kraftigt i nakken. Vi mister flere medlemmer end vi får nye, og det skal vi have ændret. Der kan være mange årsager til, at vi ikke kan holde på vores medlemmer, så som pris, service og andet.

Den almindelige chauffør/arbejdsmand ved jo, at de har samme rettigheder som alle andre, der arbejder under samme overenskomst. Derfor er det også ekstremt vigtigt, at vi får hjulpet de medlemmer, der kommer i afdelingen, så andre kan se, at det betaler sig at stå i en RIGTIG FAGFORENING - intet er for småt og intet er for stort. Jeg er overbevist om, at når vi skaber de resultater, vi skal, for vores medlemmer og lever op til det,

som vi skal som Danmarks største fagforening, så skal vi nok få vendt kurven.

Da jeg i 2016 blev valgt som TR hos BWS, besluttede jeg mig for, at jeg ville yde mit bedste og kæmpe for vores rettigheder. Der har været udfordringer og spændende opgaver, men der er efter min overbevisning blevet lavet gode lokalaftaler, og ting er blevet ændret, så vi i dag har en god arbejdsplads. Dermed ikke sagt, at der ikke er plads til forbedringer. Det vil der altid være, derfor er det også vigtigt, at vi ikke bare lader tingene stå til og tror, at nu er alt, som det skal være. Der vil altid være kampe, der skal kæmpes, og det er jeg mere end klar til nu.

Mit arbejdsliv

Jeg afsluttede folkeskolen efter 9. klasse i 1983, jeg kom på det, der dengang hed EFG, hvor jeg havde søgt ind under "jern og metal". Der var bare ikke plads, så det blev til "bygge og anlæg", og jeg fik nummer 126 på ventelisten til "jern og metal". Jeg ville nemlig gerne have været mekaniker. Efter meget kort tid fandt jeg ud af, at mørtel og mursten, kombineret med en ung knægt, der hellere ville rode med olie og benzin, var en dårlig kombination. Derfor besluttede jeg at hoppe fra og vente på, at det blev min tur til at komme ind på "jern og metal". Ventetiden blev brugt på følgende:

Vestfrost Esbjerg 1983-2002 (19 år)

Her startede jeg som arbejdsdreng, og i løbet af de 19 år arbejdede jeg mig op til at blive produktionsværkfører for 25 mand og fik også taget en køleteknisk grunduddannelse.

Allison 2002-2014 (12 år)

Her blev jeg ansat som lagermedarbejder, hvor jeg også kom til at stå for emballagelageret.

Blue Water Stevedoring 2014-

Her blev jeg ansat som lager- og terminalmedarbejder, og her tog det også fart med interessen for det faglige arbejde.

PS. De har ikke ringet fra Teknisk Skole endnu, om der er plads under "jern og metal".

mandsposten i Transportgruppen



Dennis Ilskjær

Mit navn er Dennis Ilskjær, og til daglig er jeg ansat som paramediciner hos Falck i Fredericia.

Jeg har kørt ambulance i snart 15 år, hvor jeg startede som elev hos Falck i Svendborg. Jeg har været tillidsrepræsentant siden 2018; først på Sjælland og siden hen hos Falck Fredericia. Jeg har siden 2023 siddet i branchestyrelsen i transportgruppen hos

3F Fredericia og er rigtig glad for det tværfaglige arbejde og netværk, dette giver.

Jeg har også i de år, jeg har været tillidsrepræsentant, været med i de overenskomstforberedende grupper, som har haft til opgave at vurdere og udvælge de indkomne ønsker til den kommende overenskomst på redderområdet. Derudover sidder jeg med i gruppen, der udvælger nye ambulanceelever til Falck.

Privat bor jeg i Odense med min hustru Sascha, som er neurolog på OUH og mine to børn; Isabella på 15 og Arthur på 12.

I min fritid bruger jeg meget af min tid på at være fodboldtræner for min søns årgang i Sanderum Boldklub, hvor der er 46 drenge tilknyttet. Jeg har gennem de sidste år haft et ønske om at lave noget andet end at køre ambulance, da jeg føler, at jeg ikke bliver nok udfordret fagligt længere.

Samtidig med mit redderjob har jeg derfor taget en diplomuddannelse i ledelse over de sidste år for at styrke

mine kompetencer. Det ene af disse moduler er taget i forbundshuset under 3F. Denne uddannelse har hjulpet mig; især i forhold til når jeg har forhandlet faglige sager samt lokalaftaler for mine kollegaer.

Jeg stiller op til stillingen som formand for transportgruppen i 3F Fredericia, da jeg mener, at mine kompetencer passer til de udfordringer, der ligger i dette arbejde. Jeg kender fagbevægelsen og ved, hvad den står for og kan se hvilken forskel den gør for sine medlemmer. Jeg mener også, at jeg vil kunne bistå de medlemmer, der har problemer på deres arbejdsplads, med at få disse løst på bedste vis. Jeg er stærk i forhandling samt har forståelse for overenskomsten på redderområdet, hvilken er meget kompliceret, da denne dækker mange forskellige fagområder.

Jeg sætter samtidig en stor ære i mit faglige arbejde og har gjort en stor indsats for at opnå nærved 100% organisering på min arbejdsplads.

Om at være konsulent



En bonde i Jylland står og passer sine køer:

Pludselig kommer der en mindre autocamper og parkerer ved leddet. Ud stiger en gråhåret, ældre smilende mand i ternet skovmandsskjorte. Han sætter brillerne op i panden og råber på godt Jysk til bonden:

- Hvis jeg kan regne ud, hvor mange køer du har, må jeg så få en af dem?

Bonden kigger på manden og svarer: - Det er OK med mig!

Autocamperchaufføren tager sin smartphone frem. Han kobler sin telefon op på en NASA-side på internettet. Han kontakter et GPS-satellitnavigationssystem, henter den eksakte position, og giver dataene videre til en NASA-satellit, der scanner området med et højopløsningskamera. Så

åbner han digitalbilledet i Adobe Photoshop og eksporterer det til Image Processing Facility i Hamburg.

I løbet af få sekunder får han en e-mail på sin mobil med teksten "Picture processed and data stored". Derefter logger han sig på en MS-SQL database via ODBC og henter et avanceret Excel-regneark. Han kopierer dataene fra billedet ind i regnearket, og kort efter får han en rapport på 150 sider.

Autocamperchaufføren kaster et blik på sidste side og siger:

- Du har nøjagtig 266 køer!

- Det stemmer, siger bonden, så du må tage en af køerne.

Bonden står og betragter manden, mens han udvælger en af køerne og bakser med at få den ind i autocamperen.

Så siger bonden:

- Hvis jeg kan sige præcist, hvad du arbejder med, kan jeg så få koen tilbage?

Den gråhårede mand tænker sig om et øjeblik og accepterer så.

- Du er chefkonsulent, siger bonden.

- Det er rigtigt, hvordan kunne du vide det?

- Det var ikke svært. Du er kommet, uden nogen har ringet efter dig, du skulle have betaling for noget, jeg allerede vidste, på et spørgsmål, jeg ikke har stillet, og du har brugt en masse tid. Desuden har du ikke en klap forstand på det du udtaler dig om...

- Så vær venlig at åbne autocamperen og giv mig min Sct. bernardhund tilbage!

Generalforsamling

28. november 2024

På afdelingens generalforsamling blev bestyrelsens beretning enstemmigt godkendt. I beretningen nævnte bestyrelsen bl.a. udfordringerne og ændringerne på a-kasseområdet, som har presset medarbejderne i store dele af 2024. På trods af det lykkedes det, at sikre vores ledige deres dagpenge og samtaler til tiden.



Dirigent Jan Gregersen leder forsamlingen igennem generalforsamlingens dagsorden.

Der blev berettet om indsatsen for at forbedre de tillidsvalgtets virke, og om kravene til de kommende overenskomstforhandlinger, bl.a. medlemsfordele.

Der blev også talt om presset fra underbetalt udenlandsk arbejdskraft og social dumping, ligesom bestyrelsen kom ind på de lokal- og landspolitiske udfordringer.

Bl.a. blev det bemærket, at det landspolitiske er blevet noget rod, og at en regering hen over midten lige



Formand Bo Petersen aflægger bestyrelsens beretning.

nu ingen gavn gør for vores medlemmer, og at det lokalpolitisk i Fredericia mere drejer sig om personlige magtkampe, end det drejer sig om at agere for byen. Der var en særlig stor bekymring for at konkurrenceudsættelse kan medføre dårligere løn- og arbejdsforhold for vores medlemmer, og en stærk utilfredshed med, at SF og Enhedslisten prioriterede gratis bybusser frem for arbejdsmarkedsområdet. Samtidig blev socialdemokratiet rost for at være det eneste parti der ikke bakkede op om konkurrenceudsættelse.

Bestyrelsen sluttede beretningen med at notere, at vi ikke behøver at træde ved siden af for at miste fodfæstet. Vi mister også fodfæstet, hvis vi ikke samarbejder om de fælles udfordringer, vi står overfor, og ligeledes hvis vi ikke sikrer, at alle er med.

Det kan være svært og uoverskueligt, når dagligdagen flyver afsted.

I kan gøre en forskel, vi kan gøre en forskel, og det gør vi i vores daglige virke. Vi gør det ved at kæmpe for medlemmernes rettigheder, ikke mindst ved at kæmpe for lighed og imod ulighed i vores samfund.

Red.



Der gøres klar til at starte generalforsamlingen.

Satser og regler for mulighed for at søge VEU-godtgørelse i 2025

BETINGELSER

For at I kan få VEU-godtgørelse og tilskud til befordring, skal man opfylde en række betingelser:

- Man skal deltage i kurset. Man får kun VEU-godtgørelse for de timer, skolen registrerer, at man deltager. Man kan dog højst få VEU-godtgørelse for 37 timer pr. uge.
- Man skal deltage i undervisningen i sin arbejdstid og få løn, for at man kan få VEU-godtgørelse.
- Man skal arbejde i Danmark i en virksomhed med CVR-nummer.
- Man skal have været i arbejde i mindst 14 dage umiddelbart før og efter kurset. Fx 14 dage før kurset, 14 dage efter kurset eller 7 dage før og 7 dage efter.

- Man må ikke have en uddannelse, der er højere end en erhvervsuddannelse, medmindre jeres medarbejder ikke har brugt den i de sidste fem år.
- Man kan ikke få offentlige forsørgelsesydelse.
- Man skal, som hovedregel, ikke være omfattet af en uddannelses-aftale på tidspunktet for kurset.

For at få tilskud til befordring skal:

- man skal deltage i kurset og have udgifter til transport til og fra kurset.
- Kurset kan ikke foregå som fjernundervisning eller i jeres virksomhed.

Satser	2025
VEU-godtgørelse	131.55 kr. pr. time (4.867,35 kr. pr. uge)
Tilskud til befordring	1,12 kr. pr. km

PensionDanmark

Få det optimale ud af din pensionsordning – Tilpas dine forsikringer

Mange glemmer det. Men det kan være en god ide, at du justerer forsikringerne i din pensionsordning – for eksempel når du bliver gift, skilt, får børn eller køber bolig.

Du er forsikret ved død, førtidspension og kritisk sygdom via din pensionsordning i PensionDanmark. Det er vigtige forsikringer, der giver økonomisk tryghed til dig og familien.

Men faktisk kan du få endnu mere ud af forsikringerne. Du kan nemlig selv justere forsikringerne op eller ned, så de passer bedre til dine behov.

Forsikringerne passer som udgangspunkt til de flestes behov, men behovene kan ændre sig over tid. Det kan derfor være relevant, at du tjekker forsikringerne, hvis der sker store ændringer i dit liv.

For eksempel hvis du stifter familie eller køber bolig. Her kan du have brug for forsikringer med en højere dækning. Og omvendt, hvis du er ung og single, så har du måske ikke brug for høje dækninger.

Tjek og juster dine forsikringer på pension.dk

På PensionDanmarks hjemmeside,

pension.dk, kan du logge ind og se, hvordan du er forsikret i pensionsordningen. Og du kan nemt hæve eller nedsætte beløbet på forsikringerne. Hvis du sætter forsikringsbeløbene op, sparer du lidt mindre op til pension. Sætter du forsikringsbeløbene ned, sparer du lidt mere op til pension.

Log ind og tjek din pension på pension.dk. Du er også altid velkommen til at ringe til PensionDanmarks medlemsrådgivning på 7012 1330 alle hverdage kl. 8-18 – fredag kl. 9.15-18.

Hvad er en overenskomstforhandling?

En overenskomstforhandling er en proces, hvor arbejdsgivere og fagforeninger forhandler om de vilkår, der skal gælde for lønmodtagere inden for en bestemt branche eller arbejdsområde. Forhandlingerne resulterer i

en overenskomst, som er en aftale om løn, arbejdstid, pension, ferie, arbejdsmiljø og andre arbejdsforhold. Disse forhandlinger finder typisk sted hvert andet eller tredje år og er centrale for at sikre balance mellem arbejdsgivernes behov og lønmodtagernes rettigheder. Overenskomster sikrer, at arbejdsforholdene bliver reguleret kollektivt, hvilket giver stabilitet og forudsigelighed for begge parter. Ved uenigheder kan konflikt, såsom strejke eller lockout, blive et middel til at nå en løsning.

OK 25 – Det private område

3F kæmper for at du får et løft i dine løn- og arbejdsforhold. Det fortjener du. Vi har brug for dig til at stå stærkest muligt i forhandlingerne. Sammenhold og fællesskab er den styrke vores forhandlere går ind i forhandlin-

gerne med. Har du kollegaer som ikke er medlemmer af 3F Fredericia, så må du gerne opfordre dem til at melde sig ind.

VI LØFTER I FÆLLESSKAB

OK25 TIDSLINJE

Februar: Forventet forlig i Industrien.

Februar/marts: Forventet forlig for transport, byggeri, hotel og restaurations, rengøring og det grønne område.

Marts/april: Hvis forhandlingerne går trægt, vil forligsmanden forsøge at opnå forlig.

April: Når alle overenskomster er forhandlet på plads, skal de til urafstemning blandt medlemmerne.

April/maj: Hvis forhandlingerne bryder sammen? Strejke som kan ende med et forlig eller et regeringsindgreb.

Tilbageblik

1971

Ved overenskomstforhandlingerne sikres den 4. ferieuge og en forbedret feriebetaling fra 7 1/4 til 9 1/2 pct.

LO's kongres kræver fuld dækning ved arbejdsløshed.

OK25
**DER ER RÅD
TIL EN GOD
OVERENSKOMST**

Humørsprederen



Knap så "skarpe" fritidsfiskere

2 værkførere havde lejet en båd og var ude at fiske på Øresund.

De var utrolig heldige og fangede rigtig mange fisk. Da de kom på land igen, spurgte den ene værkfører: "Nu huskede du vel at afmærke den gode fiskeplads?" "Ja selvfølgelig, jeg skar et stort mærke i rælingen lige ud for stedet." "I rælingen? Du er da ikke for klog! Hvad nu hvis vi ikke får den samme båd næste gang?"

Romantisk snak i IT afdelingen

2 mandlige IT-supportere sad over en cola og talte i kantinen.

»Ved du hvad. I går mødte jeg en super sød og smuk dame på en bar,« siger den ene IT-supporter.
»Hvad gjorde du så,« spurgte den anden IT-supporter.
»Jo, jeg inviterede hende hjem, og vi fik et par sjusser. Vi kom i stemning, og hun bad mig lige pludselig om at tage alt hendes tøj af,« forklarede den første.
»Du tager fis på mig,« siger den anden, men den første fortsætter:
»Så tog jeg hendes kjole af og løftede hende op på bordet ved siden af min helt nye bærbare PC.«
»Det er da løgn!? Har du fået ny bærbar PC. Hvad er det for én?«

En Ingeniørs vinkel

Hvad er forskellen på en optimist, en pessimist og en ingeniør?

Optimisten siger, glasset er halvfuldt.
Pessimisten siger, glasset er halvtomt.
Mens ingeniøren siger, at glasset er dobbelt så stort, som det behøver at være.

Bred erfaring

Afdelingschef Knudsen til ansøgeren Poul:

- Poul, hvad får dig til at tro, at du kan klare dette job med dets rigtig mange forskellige arbejdsopgaver?
Poul:
- Tja, Jeg har haft 12 forskellige jobs alene i løbet af de sidste 4 måneder!

Sygdom i firmaet

Hørt i kantinen:

- Har du hørt, at Direktør Knudsen stadig ligger på hospitalet?, spørger Anders.
- Det lyder ikke så godt, svarer August.
- Ja, lægen siger endda, at vi skal forberede os på det værste, siger Anders.
- Uha, så vi kan regne med, at han er tilbage allerede på mandag!, svarer August

Tavshed er guld!

August søgte en plads som "karl" på bondegården.

- Du er ansat sagde bondemanden, men du skal lige vide, - at jeg er en mand af meget få ord.
- Det er lige meget, sagde August, for jeg er heller ikke meget for at snakke.
Efter et halvt års tid uden snak, mødtes de to tilfældigt på gårdspladsen:
- Jeg har tænkt på at købe mig en cykel, sagde bondemanden!
August gik blot videre uden at svare.
Endnu et halvt år's tid gik, uden et ord mellem de to. Så mødtes de igen tilfældigt på gårdspladsen.
- Nu har jeg købt mig en cykel, sagde bondemanden!
August traskede blot videre uden at svare.
Efter endnu et halvt år i tavshed, mødtes de igen tilfældigt på gårdsplade:
- Jeg siger op, sagde August.
- Siger du op, spurgte bondemanden, - jamen hvorfor dog det?
- Jo sagde August, jeg er møg træt af al den snak om den cykel!

Ikke så kvik sekretær

Sekretæren ringede til SAS på vegne af direktøren:

- Hvor lang tid tager flyveturen fra CPH til Brasilien?
Den venlige dame fra SAS kundecenter siger:
- Lige 2 sekunder...
Hvortil sekretæren svarer:
- Mange tak, og lægger røret på.



Fra Postcenter til Borgmest

**Af Christian Bro,
Borgmester i Fredericia**

September 2023 betød et vemodigt farvel til Sydjyllands Postcenter. Og efter 9 måneders fritstilling, også en afsked med Postnord efter 37 års ansættelse.

De første måneder af min fritstilling bød på lange, grundige overvejel-

ser om, hvad mit arbejdsliv så skulle indeholde. Samtidig havde jeg jo fået rigtig god tid til byrådsarbejdet. Jeg var dog ikke kommet meget nærmere en beslutning i det tidlige forår 2024, da man vist roligt kan sige, at tingene udviklede sig, ganske uforudset.

Først meddelte Steen Wrist, at han ikke ønskede at genopstille til borgmesterposten. Efter en intens valgkamp i Socialdemokratiet blev jeg

valgt som ny spidskandidat. Og kort efter trak Steen W. sig som borgmester og fra byrådet, for at påbegynde nyt job som forstander på 3F's kursuscenter Laugesens Have

Nu er jeg så her i dag. Fredericias (stadig) nye borgmester. Den rejse havde jeg ikke lige planlagt, men hold op hvor er det en spændende opgave – og hvor er jeg glad og taknemmelig for, at jeg har fået muligheden!

De seneste 10 måneder har budt på et væld af gode oplevelser. Særligt Royal Run, men også FHK's sølvmedaljer, højtideligholdelsen af 4. maj og fejringen af 5./6. juli – og for den sags skyld Hannerupløbet, hvor jeg afgjort skal være i bedre form næste gang...

Der har dog også været knap så gode oplevelser, som et budgetforlig uden om Socialdemokratiet – og en til tider noget hård tone både i byrådsalen og på de sociale medier. Som erfaren tillidsmand ved jeg jo, at modvind jævnligt er et livsvilkår. Det er det også i politik, særligt når en ny mand skal prøves af, eller et valg nærmer sig. I min verden bider man tænderne sammen, og holder fokus på opgaven!

Ud fra det synspunkt er det jo godt, at erhvervslivet har fart på her i Fredericia. Mest synligt er lager og logistik, hvor lagerhallerne i Danmark C området jo er svære at overse. Og hvor både Steen W. og jeg selv har arbejdet med lokalplan efter lokalplan i de udvalg vi har siddet i.

Arbejdet med at tilpasse mange af vores industrivirksomheder til den grønne omstilling er også godt på vej. Vi lagde store planer for 10 år siden. Nu begynder de at blive til virkelighed, og det kommer til at gå stærkt de kommende år.

Derfor har vi sammen med ADP og Business Fredericia nedsat et "advisoryboard" for grøn omstilling. Så vi overordnet set kan hjælpe med at samle trådene. Og gerne tiltrække





erkontor

flere små og mellemstore produktionsvirksomheder til Fredericia. Helst med kompetencer og produkter indenfor bæredygtighed og grøn omstilling. Virksomheder, der er relevante arbejdspladser – også for 3F medlemmer.

Fredericia er bare en by med masser af liv og aktivitet. Men en by – en kommune – er også et stort maskineri, der skal vedligeholdes og udvikles. Store begivenheder med de mange mennesker og gæster, som sommeren bød på, er en dårlig kombination med opgravede veje og fortove. Derfor har vi flyttet en del vejarbejder til efteråret og vinteren. Dem kan vi stadig ikke undgå at møde, særligt når vi bevæger os rundt i byen indenfor voldene. Og i den grad i Taulov og Skærbæk – ombygningen af afkørsel 61 kommer til at give bøvls og udfordringer – det bliver godt, når det står færdigt – men det bliver træls at komme igennem!

Noget jeg for alvor glæder mig til i 2025, er færdiggørelse af voldprojektet. Når broen over Prangervej lægges endeligt på plads, og Sjællandsgade igen bliver indfaldsvej.

Vi kom omsider i mål med renoveringen af badeland. Det er bare endnu en rigtig Fredericia-ting, at der nu igen er åbent for at børnefamilier og vandhunde kan tage sig en tur i vandrutchebanen.

Et andet sted håndværkere har knoklet for at komme i mål, er ved siden af Ungdommens Hus. I november åbnede vi dørene til et af byens nye fyrtårne: Fredericia Street Bastion.

Et rendyrket mekka for børn og unge, der skater eller dyrker parkour. Fra dag 1 har det vist sig som et fantastisk samlingssted, hvor unge fra hele kommunen mødes om deres fælles passion. Hvor er det fedt at opleve vores unge engagere sig – og igen – der er altså flest gode oplevelser ved mit nye job!

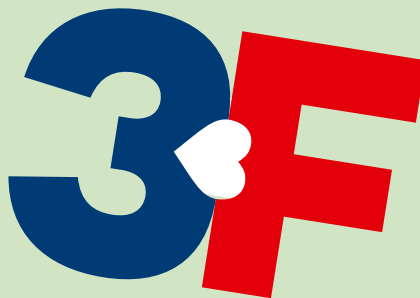
Husk adresseændring og meddelelse om jobskifte

For at sikre at du ved overenskomstafstemninger får stemmeseddel til det overenskomstområde, du arbejder under, er det vigtigt, at du husker at meddele afdelingen, hvis du skifter job.

I vores IT-system er du registreret efter en virksomheds- og branchekode ud fra den virksomhed, du arbejder på.

Derfor er det nødvendigt, at vi får besked, når du skifter job. Det sker desværre ikke automatisk.

Så derfor:
HUSK
at meddele din
adresseændring,
jobskifte og
telefonnummer
til afdelingen.



umove Fredericia

**Af Franck Jensen,
Tillidsrepræsentant**

I 2023 fik Fredericia nye bybusser. Det var en fantastisk overgang fra gas til el. Bussen er støjfri og mere passagervenlig, og så er busserne helt nye, hvilket er en fornøjelse at køre.

Der kører 13 busser i Fredericia, som dækker 10 ruter rundt i Fredericia

og omegn. Busserne kører fra 5 morgen til 23 om aftenen. På nogle ruter er der mange passagerer og andre få.

Ruterne omlægges alt efter behov, og med fokus på at borgere kan komme til og fra arbejde. Især i Taulovområdet ser vi et stigende behov.

Det er et godt job at være buschauffør i Fredericia. Sammenholdet, gode kollegaer og et godt

samarbejde med Umove giver gode arbejdsdage og en nem og positiv hverdag. Vi kunne dog godt tænke os mere indflydelse på de praktiske ting i jobbet, som f.eks. vinterpåkledning, busindretning mm.

Umove er Danmarks største privatejede operatør i den kollektive trafik, og vi har et godt samarbejde både på nationalt og lokalt plan, bl.a. igennem vores samarbejdsudvalg. Umove er god til at inddrage os i alt, der vedrører vores arbejde, i bl.a. ruteplaner, vagtplaner og hvad der berører os i den daglige drift.

Umove er pt. i gang med at ud-danne ambassadører til modtagelse af nye folk og oplæring, for at sikre ensartethed og baggrundskendskab til Umoves værdier.

Vi har en af landets bedste Chaufførstuer ved banegården. Der er hvi-



Tillidsrepræsentant Franck med sin Bus.

bybusser

leområder, toiletter og spiseområde med køkken, noget der kom da Umove overtog busdriften i Fredericia.

Der er omkring 35 fastansatte chauffører, og nogle løsansatte til at servicere Fredericia. Da jeg startede som tillidsrepræsentant var 11 af chaufførerne medlemmer af 3F Fredericia. I dag er der 28 som er medlemmer af 3F, og sammenholdet giver mig bedre vilkår som Tillidsrepræsentant. Det har været spændende at organisere nye medlemmer, og jeg er glad for opbakningen.

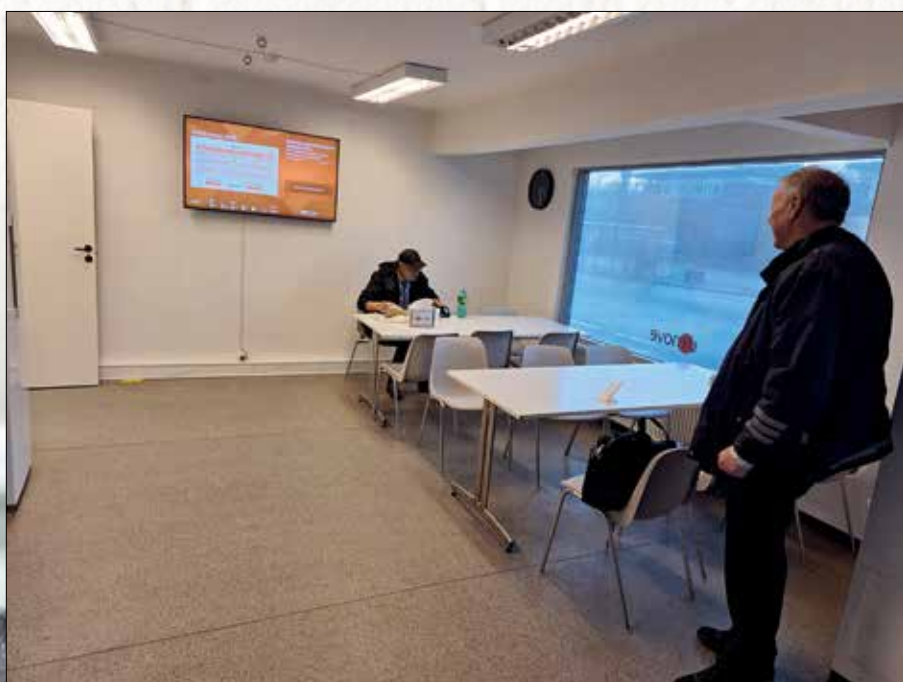
Som buschauffører bliver vi ofte udsat for situationer, vi gerne havde være foruden. Vi fylder meget i bybilledet, og mange borgere har en mening om vores tilstedeværelse. Vi kunne godt ønske os, at man undlod at generalisere vores fag, idet alle chauffører hver dag forsøger at gøre deres bedste for at levere en god service til borgerne.

Vi ses derude.



Hvilerummet ved Fredericia banegård.

Frokoststuen ved Fredericia Banegård.



DE KAN BEGGE BESKYTTE DIG

– men hvem ville du føle dig mest tryk ved?



– sådan er det også når du vælger fagforening

Hvis du vil være sikker på, at du altid har det bedste til rådighed, så meld dig ind i en rigtig fagforening

Det er nu de overenskomstmæssige krav bliver fremlagt og forhandlet. Krav som fortsat skal sikre de ansatte i Danmark gode løn- og arbejdsvilkår. Tidligere generationer fremsatte også krav og kæmpede indædt for at opnå de resultater, som mange i dag betragter som en selvfølge.

Rimelige vilkår, løn- og arbejdsvilkår er nemlig ikke ting, der kommer af sig selv – det er ting, som fagforeningerne – med medlemmerne i ryggen – har kæmpet og forhandlet sig til.

Derfor kan du som fagforeningsmedlem være stolt over at tilhøre den gruppe, der selv har kæmpet og betalt for dine overenskomstmæssige rettigheder – men desværre også for de rettigheder, andre så respektløst nyder godt af.

De såkaldte "gule fagforretninger" "glemmer" at informere om, at de ikke selv er med ved forhandlingsbordet, når beslutningerne tages.

Men på bekostning af rigtige fagforeningers forhandlinger, er "de gule" til gengæld rigtig gode til at lokke medlemmerne i butikken med billige kontingenter.

Den måde at lokke kunderne på kalder vi respektløs, og den er ikke just præget af ridderlighed, ære eller andre faste værdier.

Kontakt en rigtig fagforening og hør hvorfor der er ukristelig stor – og en himmel til forskel i – hvor, og hvordan du er organiseret.

Dygtige medarbejdere er godt organiseret



**Byens fagforening
gør dig stærkere**

Denne annonce er finansieret af midler, indbetalt af arbejdsgivere der har forbrudt sig imod de overenskomster der er indgået med rigtige fagforeninger.

Kontingent 2025



På afdelingens generalforsamling den 28. november 2024, blev det besluttet at afdelingskontingentet stiger med kr. 5,00 i 2025.

Forbundskontingentet stiger med kr. 2,00, -, Fritids/Ulykkesforsikringen stiger ikke.

Kontingentet til a-kasseforsikring stiger med. Kr. 13,00, - og ATP stiger med kr. 2,00, - Efterlønsbidrag stiger med kr. 20,00, - Det er staten der regulerer disse beløb.

Det samlede kontingent stiger således med 22,00 kroner om måneden, samt yderligere 20,00 krone for dem der er med i efterlønsordningen.

På bestyrelsens vegne
Bo Petersen
Formand, Økonomisk ansvarlig

Eksempler på kontingent 2025:

Fritidsulykkesforsikringen koster kr. 38,- pr. måned fra 11. januar 2024 og kan fravælges.

Beskrivelse	Beløb pr. måned 2025
Fuldtids medlemmer, med A-kasse inkl. fritidsulykkesforsikring	Kr. 1.084,-
Efterlønsbidrag	Kr. 568,-
Fuldtidsmedlemmer uden A-kasse	Kr. 532,-
Fritidsjob, avisbude/reklameomdelere mv. som er under 18 år (<i>uden fritidsulykkesforsikring</i>)	Kr. 20,-

Byens
fagforening
gør dig
stærkere



Arbejdspligt!

HVAD ER DET?



Lovforslaget om at indføre en arbejdspligt til de borgere i kontanthjælpssystemet, der ikke opfylder opholds- og beskæftigelseskravet, blev vedtaget i Folketinget lige før jul.

Det betyder, at arbejdspligten er trådt kraft pr. 1. januar 2025. Med arbejdspligten stilles der krav om, at målgruppen som udgangspunkt skal være i aktivering i 37 timer om ugen.

Det fremgår af den nye lov, at arbejdspligten kan indeholde mange forskellige typer af tilbud, og at borgere i arbejdspligten ikke nødvendigvis skal ud i nyttejob. Arbejdspligten skal således sammensættes ud fra den enkelte borgers forudsætninger, og kan bestå af en række forskellige aktiviteter og tilbud som fx virksomhedspraktik, danskundervisning og

lønnede timer, hvis det er muligt. Der er således ikke krav om, at nytteindsats skal indgå i den enkelte borgers arbejdspligt.

Som bekendt er arbejdspligten/ nyttejob på ingen måde tiltag, som er vokset i vores baghave. Tværtimod har vi kæmpet mod forslaget, eller i det mindste fået de værste tidsler ud.

Vi frygter, at det især er 3F job der igen vil blive overrendt og erstattet af gratis arbejdskraft, og derfor stiller vi bl.a. krav om, at det ikke må medføre færre ordinære job.

Red.

Har du husket at
"like"  Synes godt om
fagforeningens side
på Facebook?

Du finder siden på www.facebook.com/3ffredericia
eller ved at søge 3F Fredericia i
Facebooks søgefelt.

Har din telefon scanner til QR koder, så kan du
også bruge denne:



Tilbageblik

1969

Ved overenskomstforhandlingerne aftales ensartet dyrtidsregulering for kvinder og mænd. Arbejdstiden nedsættes fra 42 1/2 til 41 3/4 timer fra 1970.

KVR-regeringen nedsætter et lavtlønsudvalg, som konkluderer, at lønudjævningen kun virker kortvarigt.

Perioden for generhvervelse af arbejdsløshedsunderstøttelse nedsættes fra 39 til 21 ugers arbejde indenfor 18 mdr. A-kassernes anvisning overtages af det statslige AF-system.

KVR-regeringen nedsætter et gæstearbejderudvalg. Snedker- og Tømrerforbundet slutter sig sammen i ét forbund.

VIGTIG

Til dig med en arbejdsskade

**Af Henriette Jørgensen,
Faglig sekretær**

Tidligere har Arbejdsskademyndighederne givet afslag på erstatning, hvis man på grund af arbejdsskaden ikke havde fået et varigt løntab på mindst 15%.

Højesteret har i dom af 17. januar 2025 truffet afgørelse om Erhvervsevnetabserstatning i arbejdsskadesager.

Højesterets vurdering

Højesteret har vurderet følgende: "Det er efter vores opfattelse forudsat under behandlingen af forslaget til lov nr. 79 af 8. marts 1978 om arbejdsskade- og forsikring, at der vil være tale om

bagatelagtige beløb, hvis indtægtsnedengangen er mindre end 5 %."

Kontakt derfor afdelingen hvis;

Du har haft en arbejdsskade, hvor nedenstående betingelser er opfyldt.

Der er tale om et løntab på 5% eller derover, men under 15%, hvorfor du har fået afslag på erstatning for erhvervsevnetab

Dit erhvervsevnetab må ikke udelukkende være nedsat af Arbejdsmarkedets Erhvervssikring grundet konkurrerende lidelser m.m.

Tabet af erhvervsevne skal være varigt.

Den normale forældelsesfrist på 5 år gælder ikke i disse situationer. Forældelsesfristen for arbejdsulyk-

ker er her i dette tilfælde 30 år, og for erhvervssygdomme gælder ingen forældelsesfrist.

Når du kontakter afdelingen, vil vi drøfte sagen med dig og herefter vurdere om der er grundlag for at bede om genoptagelse.

Tilbageblik

1970

KVR-regeringen ønsker fjernelse af 3 dyrtidsportioner, efter at disse 3 partier i 1968 havde væltet den socialdemokratiske regering på indefrysningen af 1 portion! LO og DA afviser. (I 1987 fik de borgerlige dyrtidsreguleringen helt fjernet). Derfor hæver KVR-regeringen i stedet momsen til 15 pct. (fra 10 pct. i 1967, hvor VKR havde stemt imod indførelse af momsen, skønt især Venstre og de Konservative længe havde talt for indførelse af forbrugsbeskatning).



**Byens fagforening
gør dig stærkere**

Skriv et læserbrev til vores blad

Næste ordinære nummer af vores blad vil udkomme i uge 43. Så hvis du har en mening, som du mener kunne interessere medlemmerne, så sæt dig ned og skriv et indlæg.

Vi opfordrer til, at man skriver kort. Så er der også flere der læser det. Hvis du vil have hjælp til at skrive, så skal du ikke tøve med at henvende dig. Vi hjælper gerne med et indlæg.

Læserbreve skal afleveres i afdelingen senest den 10. september 2025. Vi modtager meget gerne på mail: fredericia@3f.dk att. Bladudvalget eller bo.petersen@3f.dk

Redaktion forbeholder sig ret til at forkorte eller redigere indlæg.



GÅ I BYEN OG FÅ EN GOD SMAG I MUNDEN

De virksomheder
der har
overenskomst
i Fredericia er:

Casino Bar & Bodega

Sunset Boulevard

Restaurant Ti Trin Ned

Kryb-I-Ly Kro

McDonalds Restaurant

Fuglsangcentret A/S

Messe C Fredericia

Restaurant Oven Vande

Best Western, Hotel Fredericia

Burger King, Fredericia

Hotel Postgaarden

Lucullus Smørrebrød

Kig efter
mærket



www.okforhold.dk

INFO til ledige

Af personalet i a-kassen

Reglerne om dagpenge er beskrevet i Lov om arbejdsløshedsforsikring og er ens for alle organisationer, som er godkendt til at administrere lovgivningen. Det er en god ide at gøre sig bekendt med betingelserne for retten til dagpenge allerede, når man melder sig ind i en a-kasse. Bliver man opsagt eller har i sinde at opsig sit arbejde, anbefaler vi, at man altid kontakter sin a-kasse for råd og vejledning.

Man kan finde information om dagpengereglerne på vores hjemmeside www.3f.dk og i brochuren Værd at vide. Linket til brochuren findes også på vores hjemmeside. Arbejdsløshedslovgivning er omfattende og reglerne ændrer sig meget tit, derfor anbefaler vi at man altid kontakter a-kassen og ikke træffer beslutninger på baggrund af andenhåndsviden.

Rådighed

For at blive berettiget til dagpenge, skal man opfylde de formelle regler, som er 1 års medlemskab i a-kassen,

samt henholdsvis indkomstkra- eller beskæftigelseskrav. Kontakt a-kassen, hvis du er i tvivl om det er indkomstkra- eller beskæftigelseskravet, der er gældende for dig. Derudover skal man være til rådighed for arbejdsmarkedet for fuldtidsarbejde. Det betyder, at man skal have evne og vilje til at varetage fuldtidsarbejde, samt også at overtage henvist fuldtidsarbejde med en dags varsel.

Sygedagpenge eller dagpenge

Hvis man bliver opsagt mens man er sygemeldt og man stadigvæk er syg på sin første ledige dag, så skal man kontakte kommunen og ansøge om sygedagpenge. Man kan ikke få arbejdsløshedsdagpenge, da betingelsen for det er, at man kan finde og varetage fuldtidsarbejde. Hvis man bliver syg på sin første ledige dag, så skal man også ansøge om sygedagpenge i stedet for at melde sig ledig på jobnet.

www.mit3f.dk

Alle 3F medlemmer har adgang til Min post, som findes på 3f.dk og som

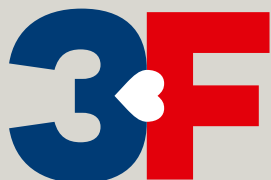
man kan få adgang til ved at logge på med MitID. Som ledig har man pligt til at gøre sig bekendt med post hver dag. Meddelelser og forespørgsler i forbindelse med a-kassens sagsbehandling, sendes til Min post på 3f.dk. Derfor anbefaler vi, at man tjekker sin digitale postbakke hver dag.

Som ledig, skal man selv booke tid til samtaler ved a-kassen. Vi sender en invitation til Min post på 3f.dk. Fremgangsmåden er beskrevet i invitationen. Husk at overholde fristen. Oplever man udfordringer med bookingen, kan man kontakte a-kassen for hjælp.

Har man brug for en personlig samtale med a-kassen, anbefaler vi stadigvæk at ringe og lave en aftale.

UDBETALINGSOVERSIGT 2025

Du finder dit dagpengekort på www.mit.3f.dk



Måned	Indsendelse af kort kan tidligst sendes	Indsendelse af kort Skal være modtaget senest den dato hvis pengene skal være på din konto sidste bankdag i måneden
Januar	24.01.2025	28.01.2025
Februar	21.02.2025	25.02.2025
Marts	24.03.2025	26.03.2025
April	23.04.2025	27.04.2025
Maj	21.05.2025	25.05.2025
Juni	23.06.2025	25.06.2025
Juli	24.07.2025	28.07.2025
August	22.08.2025	26.08.2025
September	23.09.2025	27.09.2025
Oktober	24.10.2025	28.10.2025
November	21.11.2025	25.11.2025
December	17.12.2025	27.12.2025

Uddannelsesinformation

Få mere at vide i afdelingen ved din gruppeformand

Der er mange muligheder for uddannelse for 3F's medlemmer. Uanset, hvad dine ønsker går ud på, så anbefaler vi, at du henvender dig i din 3F-afdeling, og får råd og vejledning, inden du kontakter de forskellige skoler eller rådgivningscentre.

Din tillidsrepræsentant står også til rådighed med råd, vejledning og henvisninger om dine muligheder for uddannelse.

Økonomi

I mange tilfælde er du som medlem af 3F sikret ret til fuld løn under uddannelse. Det fremgår af din overenskomst. Hvis der ikke er mulighed for fuld løn, har du formentlig ret til enten Voksen- og efteruddannelsesgodtgørelse - VEU-godtgørelse (ved deltagelse i AMU-kurser) eller Statens Voksenuddannelsesstøtte - SVU (ved deltagelse i almen uddannelse). Herudover er der muligheder for støtte fra de overenskomstbaserede kompetencefonde. Få altid nærmere oplysning om økonomi m.v. i din 3F-afdeling, før du tilmelder dig et kursus.

Uddannelse til ledige

Du har som medlem af en A-kasse ret til forskellige former for uddannelse, hvis du bliver ledig. A-kassen hjælper dig med at finde ud af, hvad du har ret til.

I nogle af 3F's overenskomster er der også sikret dig ret til uddannelse i opsigelsesperioden.

Hvis du er ordblind

Er du ordblind, kan et særligt tilrettelagt ordblindkursus hjælpe dig til et læse-skrive-stave-niveau, der får hverdagen til at glide meget lettere. Herudover lærer du at bruge de særlige IT-værktøjer til computere, tablets og smartphones, som er udviklet specielt til ordblinde. Få mere at vide om

dine muligheder i din 3F-afdeling. På www.hto.nu er der også fin information om dine muligheder.

Læse- og regnekurser

Ønsker du at blive bedre til at læse, skrive eller regne, så er et FVU-kursus (Forberedende Voksen Undervisning) måske sagen? Få mere at vide om mulighederne i din 3F-afdeling.

Kursus i dansk for fremmedsprogede

Hvis du ønsker at blive bedre til dansk, kan du komme på et dansk kursus for fremmedsprogede. Bed din lokale 3F-afdeling om at hjælpe dig med at finde det kursus, der passer til lige netop til dig. Eller du kan spørge på en sprogskole. Husk også at spørge om mulighederne for støtte under kurset. Forlang at blive testet, inden du starter på et kursus, således at du kommer ind på det rigtige niveau.



AVU og HF

Hvis du gerne vil forbedre dig inden for de almene fag (dansk, matematik, fremmedsprog, naturfag, it, samfundsfag o.l.) er der mange muligheder inden for almen voksenuddannelse (AVU) eller højere forberedelseseksamener (HF). Kontakt det lokale VUC, og få en samtale med en vejleder. Her får du rådgivning om, hvilket niveau, der passer til dig. Samt hjælp til en realistisk studieplan.

Faglig efter- og videreuddannelse

Vil du gerne være faglært (med svendebrev) inden for dit faglige område – eller et andet område?

I så fald er der inden for næsten alle erhvervsuddannelser (EUD) tilrettelagt særlige erhvervsuddannelse-

for-voksne forløb (EUV, Meritforløb m.v.). Du starter med at blive "real-kompetencevurderet" af en faglærer. Det foregår via tests og interviews, som munder ud i en meritgivning – det vil sige, hvilke fag og forløb, du ikke skal gennemføre. Merit betyder, at du via skolegang, kurser eller erhvervs erfaring allerede har disse kompetencer. Endvidere får du en plan for de fag og moduler, du skal gennemføre, før du kan komme til svendeproe.

Det er afgørende, at din virksomhed er med på ideen om, at du skal uddanne dig til faglært niveau. Tag derfor en snak med din chef og din tillidsrepræsentant. Jobcentret støtter virksomheder, der ansætter voksenlæringer (dog ikke i alle brancher) og er altid klar til at vejlede virksomhederne og medarbejderne om støtte-mulighederne.

Støtte fra kompetencefonde

Der er kompetencefonde inden for de fleste af 3F's faglige områder. Herfra kan du i mange tilfælde få støtte til forskellige former for efteruddannelse. Få mere at vide i din lokale 3F-afdeling.

Arbejdsmarkedsuddannelse (AMU)

Hvis du er interesseret i korte faglige uddannelsesforløb, er der en bred vifte af muligheder inden for AMU-programmet. Spørg, om dit ønske kan indpasses i virksomhedens uddannelsesplan – så vil du kunne få fuld løn under kurset. Tillidsrepræsentanten kan oplyse dig nærmere herom.

Vil du i lære?

Vil du gerne have en erhvervsuddannelse og et svendebrev?

Hvis du ved hvilket fag det skal være, så prøv selv at kontakte nogle virksomheder i den pågældende branche. Det kan måske føre til et "mesterlære-forløb" – med løn lige fra 1. dag. Ellers kan du kontakte nærmeste erhvervsskole – de vejleder om mulighederne for EUD-grundforløb og hjælper med at finde en læreplads.

Aktiviteter 2025

Lørdag 1. marts

Fastelavn

GRATIS at deltage - kræver ingen tilmelding.

Bare mød op på Venusvej 32 - indgang v/bagdøren fra kl. 12.30.

Start kl. 13.00.

Vi glæder os til at se rigtig mange flot udklædte børn og unge.

Der er tønder fordelt i aldersgrupper. Snacks og sodavand til børnene samt kaffe/te til de voksne.

Fredag 11. april

Ølsmagning

Kom til ølsmagning på Venusvej 32, kl. 18.00 - indgang v/bagdøren.

Smag almindelige eller alkoholfrie øl.

Tilmelding og betaling ved 3F Fredericia senest 1. april 2025

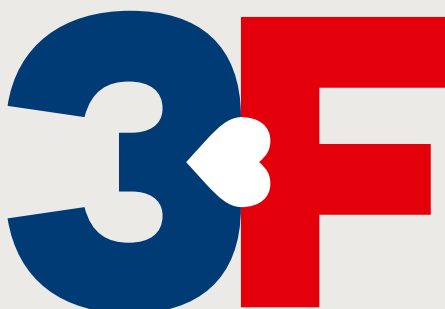
Pris: Kr. 100,- pr. person.

Der serveres 2 x smørrebrød og 1 øl/vand + 1 "lille en" til maden.

Arrangementet slutter, når den sidste øl er drukket.

Vi forventer...

...at der kommer billetter til **Djurs Sommerland** på udvalgte dage til god pris. Hold øje med bl.a. opslag på hjemmeside, Facebook og Instagram



Da vi ikke har vores aftaler på plads for første halvår 2025, kan vi kun anbefale at I kikker ud på 3F og tager et opslag på de kommende aktiviteter med hjem, eller går ind på afdelingens hjemmeside.

I kan også gå ind på [Facebook.dk/3ffredericia](https://facebook.dk/3ffredericia)

Her kan I også følge med i alle afdelingens aktiviteter.

Husk vi fortsat har billetter til Tøjhuset til 3F priser.

Med venlig hilsen Aktivitetsudvalget

3F seniorer Fredericia

3F SENIORER
Klubben
holder

Banko
Spil

følgende datoer

8. januar, 22. januar
5. februar, 19. februar
5. marts, 19. marts
2. april, 16. april
30. april
14. maj, 28. maj

*Vi holder ferie i juni, juli
og starter igen:*

20. august
3. september, 17. september
1. okt., 15. okt., 29. oktober
12. november, 26. november

Der vil også være
Amerikansk lotteri.
Dørene åbnes kl. 13.00
og spillet starter kl. 14.00

Alle er velkomne og vi giver
kaffe med brød

Venlig hilsen Bankoudvalget



Indkaldelse til ordinær
GENERALFORSAMLING
i 3F Fredericia Seniorklub
Venusvej 32, Fredericia

Onsdag den 9. april 2025 kl. 14.00

Dagsorden i henhold til vedtægterne.

DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Godkendelse af dagsorden
4. Udnævnelse af stemmetæller
5. Formandens beretning
6. Regnskab ved kasserer Lars Rasmussen
7. Indkomne forslag skal være formanden i hænde senest 7 dage før generalforsamlingen.
8. Valg af;
 - a. Næstformand Carsten Axø, modtager genvalg
 - b. Kasserer Lars Rasmussen, modtager genvalg
 - c. Bestyrelsesmedlem Hans Fauerskov, modtager genvalg
 - d. Bestyrelsesmedlem Bjerne Ladegaard, modtager genvalg
 - e. Suppleanter
 - f. 1 suppleant til bestyrelsen
 - g. 1 bilagskontrollant
 - h. 1 bilagskontrollant suppleant
9. Eventuelt

3F seniorer
Fredericia

Café-aften

**3F Senior Klub Fredericia
inviterer til caféaften
onsdag d. 12. marts
fra kl. 18.00 til kl. 23.00.**

Kom og mød dine gamle
arbejdskollegaer og få en
hyggelig aften sammen.
Seniorklubben er vært for mad
og drikke, og Robin spiller
hyggelig musik og spiller op til
dans efter maden.
Prisen er 150 kr. pr. person
inklusiv mad og drikke.

Tilmelding foregår d. 19. februar
efter bankospil og 20. februar
kl. 10-11 på 3F Fredericia.

3F Fredericia Seniorer

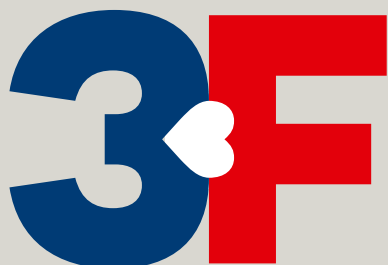
Klubben for
afdelingens seniorer.

Formand: Leif Oversø,
tlf. 40 62 79 07

Kasserer:

Lars Rasmussen,
tlf. 42 30 43 89

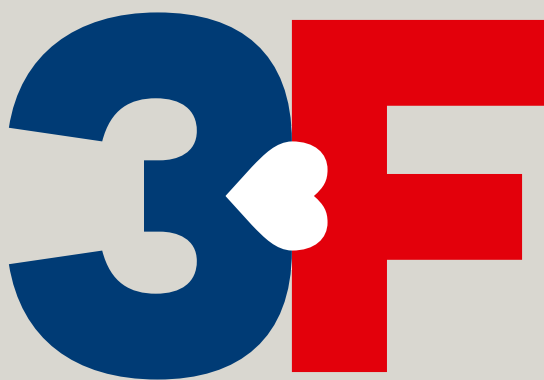
***Ovenstående kan
kontaktes for nærmere
INFO eller spørgsmål.***



Udgivelse af 3F Fredericia Lokalnyt i 2025

Nr. 2. udsendes til medlemmerne i uge 43. Sidste frist for aflevering
af stof til bladet er den 10. september 2025.

Stof sendes til fredericia@3f.dk att. Bladudvalget
eller til bo.petersen@3f.dk



Fredericia

**Byens
fagforening
gør dig
stærkere**

Afdelingsbestyrelsen

i 3F fagligt fælles

forbund i Fredericia består af:

Formand

Bo Petersen

Næstformand

Flemming Sejv B. Rasmussen

Industrigruppen

Lars Schultz

(Branchegruppeformand)

Brian Knudsen

Joan Mortensen

Jan B. Poulsen

Morten Jørgensen

Otto Christian Brinch Knudsen

Gunvor Bæk Petersen

Lars Hansen

Britta Mejer

Bygge/Levnedsmiddelgruppen

Flemming Sejv B. Rasmussen

(Branchegruppeformand)

Robert Flensborg

Flemming Toftegaard Andersen

Servicegruppen

Birgitte Østergaard

(Branchegruppeformand)

Tina Kramer

Vibeke Hanne Kongerslev

Uruthirangani Sasitharan (Theo)

Transportgruppen

Lars Thomsen

(Branchegruppeformand)

Niels Vilhelm Pedersen

Jan Schau Boysen

Lars Hansen

www.3f.dk/fredericia

**Hvor finder du afdelingens medlemsblad,
hvis det lige er blevet væk!**

Hvor finder du afdelingens nye kontingentsatser!

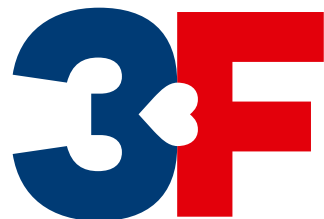
Hvor finder du afdelingens åbningstider, mailadresse og telefonnumre

Hvor finder du de direkte telefonnumre og mailadresser på afdelingens valgte og ansatte

Hvor finder du oplysninger om miljø, sundhed, social, fagligt stof og kan i øvrigt stille spørgsmål!

Det gør du selvfølgelig på afdelingens hjemmeside: www.3f.dk/fredericia

Afdelingens valgte og ansatte



Formand
Bo Petersen
8892 5306 / 2177 6198



Faglig område:



**Gruppeformand
Industri**
Lars Schultz
8892 5309 / 2820 8432



**Næstformand,
Gruppeformand
Byg-/Levnedsmiddel**
Flemming Rasmussen
8892 5307 / 2810 4419



**Gruppeformand
Service/Offentlig**
Birgitte Østergaard
8892 5308 / 2422 3482



**Gruppeformand
Transport**
Lars Thomsen
8892 5340 / 6058 8845



Tværfaglig sekretær
Henriette K. Jørgensen
8892 5315 / 2677 6418



Tværfaglig sekretær
Kirsten Thøgersen
8892 5316 / 2012 6264



Tværfaglig sekretær
Elin Mørup Andersen
8892 5310



Tværfaglig sekretær
Henrik Mildahl Asmussen
8892 5314



Konsulent på store byggepladser
Jesper Knoth Jakobsen
8892 5311

A-Kasse/kassererområde/øvrige:



A-kasse medarbejder
Thomas Nielsen
8892 5330



A-kasse medarbejder
Jane Petersen
8892 5331



A-kasse medarbejder
Lars Blunck
8892 5329



A-kasse medarbejder
Ewa Vasby
8892 5342



Kasserermedhjælper
Jette Larsen
8892 5326



Bogholderiet
Gitte Jensen
8892 5333



Rengøringsassistent
Lone Panduro Hansen



1. maj møder 2025

Fagligt Fælles Forbund

Hvorfor fejrer vi 1. maj?

1. maj, også kendt som **Arbejdernes Internationale Kampdag**, er en dag, der markerer kampen for bedre arbejdsvilkår og rettigheder for arbejdere verden over.

Traditionen går tilbage til slutningen af 1800-tallet, hvor arbejderbevægelsen kæmpede for otte timers arbejdsdag, fair løn og bedre arbejdsforhold. I Danmark blev 1. maj første gang markeret i 1890.

Dagen er siden blevet en tradition, hvor fagforeninger, politiske partier og sociale bevægelser samles for at fejre tidligere sejre og sætte fokus på aktuelle udfordringer, såsom ligeløn, arbejdsmiljø og social retfærdighed.

1. maj er mere end blot en fridag;

Den er en påmindelse om, at sociale fremskridt ikke er givet, men resultatet af fælles kamp. Den styrker sammenholdet og minder os om vigtigheden af at arbejde for et mere retfærdigt samfund.

3F Fredericia afholder 1. maj møde 2025

i 3F Centret, Venusvej 32, 7000 Fredericia

Torsdag den 1. maj holder vi traditionen tro 1. maj møde i 3F Centret. Dørene åbnes kl. 8:30 og mødet starter kl. 9:00.

Program:

Kl. 8:30	Dørene åbnes
Kl. 8:45	Der serveres kaffe og morgenbrød
Kl. 9:00	Velkomst

Herudover vil der selvfølgelig være politiske taler samt sange og musik.

**FH Fredericia afholder efterfølgende
1. maj møde i Tøjhuset kl. 13.00. Alle er velkomne!**

